

## 维生素E的毒副反应

解放军海军401医院 李成建 杜 鸿 柯银花

不少人将维生素E作为人体健康必需的维生素中之一,认为毒性极低,即使大剂量服用也无关。在某些食品、营养品、化妆品等中作为一种时髦的附加剂而被广泛应用。然而随着其用量的日渐加大,长期超量滥用,导致的毒副反应也日趋严重。近年来已有一些副作用的报道,一般如疲劳、头痛、眩晕、恶心、腹泻、腹胀、肠痉挛、口腔炎、口唇破裂、抑郁等。过敏反应:能引起荨麻疹,有的出现光变应性接触性皮炎,表现为涂药处瘙痒、出现红斑、有灼热感,继而局部红斑上出现较多针帽大血疱疹,间有渗液,停药后经治疗痊愈。再次用药,二次复发。有的局部用药出现多形性红斑样皮疹,全身可见较多红斑水肿性损害。有的服用本品出现牙龈出血,反复鼻衄、月经增多等。停药后出血停止,再次服用,二次多复发。有的发生双下肢水肿伴视力模糊,停用本品10月后水肿消失。再次服用本品50mg,每日三次,约1周后重复出现上述症状。有的滥用引起血栓性静脉炎,表现为下肢不舒适、水肿,下肢腓侧深部静脉触痛,停药后症状消失。个别患者一月之内,因重新服用导致血栓性静脉炎恶化。剂量在400~800mg之间,甚至超过800mg/日。特别在那些已经具有代谢性、心血管系统和内分泌系统的病人,本品易于引起血栓形成,因为上列疾病容易引起小血管疾病,导致血小板聚集与血栓形成,尤其在曾经或使用雌激素时,更是如此。据

报道有的肌注本品后并发软组织软化,X片示两腿皮下和肌肉组织中有广泛钙化,钙化伸展至整个右大腿,厚度从皮肤到股骨骨膜。另当长期每日给予800mg以上时,可出现骨骼肌萎缩、生殖功能障碍、消化道异常现象。800~1600mg时引起血栓性脉管炎、高血压、全身疲倦感,男性乳房女性化等。1983底~1984年初,在美国一些接受一种可供静脉注射的本品新制剂(其商品名为E-Ferol)的婴儿发生了一种致命的综合征,表现有难以解释的血小板减少、肾功能不全,肝大、郁胆、腹水、低血压和代谢性酸中毒等。据推测这是由于E-Ferol制剂中某种成分或几种成分的累积效应所造成。据报道大剂量本品对维生素A有拮抗作用,因而能使视力减弱。当投予本品时,应增加维生素A、D的需要量。此外本品可拮抗维生素K的止血作用。因此长期大剂量服用时,应对毒副作用进行观察。据研究认为本品的不良反应多与服用过高剂量有关,每日剂量以200~600mg为宜,尤其用于抗衰老需要长期服用,更应选用合适的剂量。对早产儿使用大剂量必须慎重。过去国内本品的用量多以小剂量(100mg/日)为主,故有关毒副作用的报道不多,但近来已有加大服用剂量的趋势,为此,注意合理使用以防止毒副作用的发生是十分必要的。

(参考文献11篇)