

用药外加氯喹。

危险性较低的区域，建议服用氯胍。

孕妇和幼儿应用氯胍或氯喹。

这些建议不完全合乎逻辑，并且也不能保证它的有效性，因此不论暂时的访问和逗留几个月，所有旅游者都要严密注意突发的危险性。在进入疟疾流行区域的前几天、在参加访问期间及以后的四周，都必须服药。

有一些新的抗疟药物正在问世，但似乎没有什么有效的预防药。我们必须采用现有的手段为我们即将到来的时刻尽力而为。

[*Pharmaceutical Journal*
《药学杂志》，229 (6188) : 164~165，
1982 (英文)]

李怀玲译 张紫洞校

糖尿病基本参考资料

发生糖尿病的人数似乎是每年以 6 % 的速度增长着。1965年到1973年间，已知糖尿病的病例增长了50 % 多。在这样的速度下，一个当年出生者和活了平均寿命70岁的美国人，就有五分之一多的机会发展为糖尿病患者，除非建立一种治疗或预防措施。下面的基本资料可以帮助我们更好地为糖尿病患者服务。

糖尿病患者面临着减少寿命和严重的医学并发症的可能。如果对糖尿病放任不管或粗心大意，它发展的可能趋势就是将导致心脏病发作、眼睛失明、肾脏疾患或坏疽。然而，如果及早地诊断和适当地治疗，糖尿病是容易检知的，并且可以防止一些并发症的产生。

糖尿病 的 警 告 信 号

I 型 (胰岛素依赖型)	II 型 (非胰岛素依赖型)
尿频	体重过重
异常口渴	昏睡
异常饥饿	视力模糊
体重下降	手足麻刺感、麻木
神经过敏	皮肤感染
虚弱和疲劳	伤口愈合缓慢(尤其手足)
恶心和呕吐	瘙痒

统计资料显示的情景 由于多数糖尿病患者还活着并且正在有效地工作，因此糖尿病没有被公众视为一个严重的健康问题。但是，下列的统计资料却告诉我们一个不同的情景：

◇ 大约有5,700,000个已知的和5,000,000个未知的糖尿病患者。

- ◇ 每年有600,000人得糖尿病。
- ◇ 每20人中有一个糖尿病患者。
- ◇ 每40人中有一人诊断为糖尿病患者。
- ◇ 糖尿病患者易于失明要比非糖尿病患者大25倍。每年大约有5,000人因糖尿病而变成盲人。
- ◇ 在45~64岁年龄的人们中，糖尿病是导致眼睛失明新病例的首要原因。
- ◇ 糖尿病患者易得肾脏病趋势要大17倍。
- ◇ 糖尿病患者易得坏疽要大5倍，而且往往导致截肢的结果。在45岁以上的老年病人中，糖尿病要对40%的截肢术负责。
- ◇ 糖尿病患者易得心脏病和发作是非糖尿病患者的两倍。
- ◇ 糖尿病患者减少了怀孕成功的机会，同时给新生儿出现生育缺陷增多了可能性。
- ◇ 在美国，糖尿病及其并发症是第三位导致因病死亡的主要原因；每年有34,000个死亡者直接归因于糖尿病，而约有260,000个死亡者则归咎于糖尿病及其并发症。
- ◇ 在工时的损失以及医疗的和医院的费用方面，糖尿病（不包括其并发症）所消耗的代价每年总在100亿美元以上。

你能讲出糖尿病发生怎样的反应吗？

下列警告信号将很快地确定反应的种类并指出适当的治疗方法

低血糖反应 (胰岛素反应)	酮酸中毒 ^① (糖尿病昏迷)
突然	缓慢
苍白、潮湿	发红、干燥
兴奋、神经质、敏感的、混乱	昏睡
正常	水果味(丙酮)
正常到快而浅	深、费力
无	有
潮湿、麻木、麻刺感	干燥
有	无
无	有
头痛	腹部
无或轻微	大量
发病	
皮肤	
行为	
气味	
呼吸	
呕吐	
舌头	
饥饿	
口渴	
疼痛	
尿糖	

①酮—由于脂肪和蛋白质转化的酸在肝脏氧化不完全而通常产生的化学物质。未加控制的糖尿病，由于一种称为酮酸中毒的强酸作用而使酮的浓度变得很高。

[Pharmacy Times 《药学时代》，48 (10) : 36~37, 1982 (英文)]

董同义译 张紫洞校