



冬葵的本草考证

潘倩, 孟祥庆, 宋奕彤, 吴田孟达, 贾丹, 贾敏

Herbal textual research on food and medicinal homologous of Kui

PAN Qian, MENG Xiangqing, SONG Yitong, WU Tianmengda, JIA Dan, JIA Min

在线阅读 View online: <http://yxsj.smmu.edu.cn/cn/article/doi/10.12206/j.issn.2097-2024.202403020>

您可能感兴趣的其他文章

Articles you may be interested in

热分析法在中药中的应用进展

Progress on application of thermal analysis in traditional Chinese medicine

药学实践与服务. 2025, 43(10): 475-480, 508 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202506033

中药防治流感病毒性肺炎的作用及机制研究进展

Research progress on the role and mechanism of Traditional Chinese Medicine in preventing and treating influenza virus pneumonia

药学实践与服务. 2025, 43(11): 540-547 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202402033

中药香囊标准的研究及制定

Research and establishment of standards for traditional Chinese medicine sachet

药学实践与服务. 2025, 43(12): 603-606, 613 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202402004

中药防治急性肺损伤的活性成分及其作用机制研究进展

Progress on active components and mechanisms of Traditional Chinese Medicine in the prevention and treatment of acute lung injury

药学实践与服务. 2025, 43(9): 421-426, 474 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202404079

医院中药软膏的粒度情况研究

Analysis of the particle size of traditional Chinese medicine ointment in the hospital

药学实践与服务. 2025, 43(10): 519-524 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202309019

脑胶质瘤微流控芯片模型的构建及中药半枝莲药效评价应用研究

Construction of glioma microfluidic chip model and its application research on evaluation the medicinal efficacy of the Chinese medicine *Scutellaria barbata*

药学实践与服务. 2025, 43(2): 59-66 DOI: 10.12206/j.issn.2097-2024.202409034



关注微信公众号, 获得更多资讯信息

· 综述 ·

冬葵的本草考证

潘倩¹, 孟祥庆^{2,3}, 宋奕彤², 吴田孟达², 贾丹², 贾敏² (1. 军委后勤保障部军需能源技术服务中心, 北京 100842; 2. 海军军医大学药理学系, 上海 200433; 3. 中国人民解放军 66481 部队, 北京 100072)

[摘要] 葵, 始载于《周礼》, 是最早有记录的中华驯化野菜, 在《齐民要术》中被称为“百菜之主”, 在我国有着悠久的食用与药用历史。葵子作为药物首载于《神农本草经》, 具有 2 000 多年的药用历史, 临床应用历史悠久。通过查阅古今本草文献, 对葵的首载本草、各类记载的典籍、混淆品及药用历史进行考证, 正本清源。考证认为古代本草记载葵基原植物应为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L., 为冬葵的开发利用提供科学依据。

[关键词] 冬寒菜; 基原; 中药; 食药同源

[文章编号] 2097-2024(2026)04-0185-04

[DOI] 10.12206/j.issn.2097-2024.202403020

Herbal textual research on food and medicinal homologous of Kui

PAN Qian¹, MENG Xiangqing^{2,3}, SONG Yitong², WU Tianmengda², JIA Dan², JIA Min² (1. Department of the CMC, Military Energy Technology Service Center of the Logistics Support, Beijing 100842, China; 2. School of Pharmacy, Naval Medical University, Shanghai 200433, China; 3. Unit 66481 of the People's Liberation Army, Beijing 100072, China)

[Abstract] Kui was first recorded in *The Rites of Zhou* and is the earliest domesticated wild vegetable in China. In the *Qi Min Yao Shu*, Kui was called “the master of all vegetables” and has a long history of application in China. As a medicine, Kuizi was first recorded in Shen Nong's Herbal Classic, which has a history of more than 2 000 years of medicinal use and a long history of clinical application. By researching the ancient and modern herbal literature, the first herbs texts of Kui were examined, various recorded texts, confused products and the history of the original medicinal use were clarified. It was concluded that the ancient herbal texts recorded the base plant of Kui as *Malva verticillata* L. belonging to family Malvaceae, which provided scientific basis for the development and utilization of Kui.

[Key words] Chinese mallow; origin source; traditional Chinese medicine; homology of medicine and food

葵, 始载于《周礼》, 在中国古代是主要的蔬菜, 是传统的食药两用植物, 在我国有悠久的历史。葵富含钙、磷、铁等矿物质与维生素 C、胡萝卜素等微量元素, 食用口感爽滑, 味道清香。《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)2020 年版收载药材“冬葵果”为锦葵科植物冬葵 *Malva verticillata* L. 的果实, 具有清热利尿, 消肿滑胎的功效, 临床可用于治疗尿闭、水肿、尿路感染等病证^[1]。因此葵的食药两用价值较高。因为同名异物的现象普遍, 使得人们对葵的基原植物不甚清楚, 究竟是冬葵、野葵、落葵、蜀葵还是锦葵存在较大争议; 同时中药材市场中存在苘麻子与冬葵子混用的现象, 影响了药材的使用与资源的开发。本文在查阅历代本草、医药典籍的基础上, 对葵的本草考证、

古今品种、药用历史作一综述, 为临床合理选用葵本草、进一步开发利用野生中药材资源提供参考。

1 食用历史考证

《周礼·天官·醢人》中记载: “饔食之豆, 其实葵菹”^[2], 葵菹是用葵为主要原料做的腌菜。“葵”字形与发音均来源于“葵”, 《诗经·豳风·七月》中写道: “六月食郁及薹, 七月亨葵及菹, 八月剥枣, 十月获稻, 为此春酒以介眉寿”^[3]。表明远在西周时期, 葵已经成为中国人的主要食用蔬菜。《山海经·北山经》中记载: “边春之山, 多葱、葵、韭、桃、李”^[4]。这也证明在先秦时期, “葵”在人们日常生活中占有举足轻重的地位。《黄帝内经·素问》中有“五谷为养, 五果为助, 五畜为益, 五菜为充, 气味合而服之, 以补精益气”及“谷肉果菜, 食养尽之, 无使过之, 伤其正也”的记载^[5], 而《黄帝内经·灵枢·五味》中记载: “五菜葵甘, 韭酸, 藿咸, 薤苦, 葱辛”^[5]。此后, 人们注解“五菜”, 将“葵”列为首位, 故有“葵为五菜

[作者简介] 潘倩, 博士研究生, 高级工程师, 研究方向: 军用食品, Email: 284823496@qq.com

[通信作者] 贾敏, 教授, 博士生导师, 研究方向: 药食同源资源开发及功能食品创制, Email: jm7.1@163.com

之主”或“葵为百菜之主”的说法。西汉·史游《急就篇》写道：“葵韭葱薤蓼苏姜，芜荑盐豉醢酢酱”^[6]。东汉成书的《说文解字》中记载：“葵，菜也。从艸，癸声”^[7]。南北朝《齐民要术》中“种葵”列为“蔬类”首篇。这都说明葵是中国人民最早驯化的蔬菜之一，因为科技水平的限制，在人类早期驯化的蔬菜不多，自周至南北朝，葵一直是中国人的主要蔬菜，而且是列在五味、五菜之首的重要蔬菜。后因与世界的交流不断扩大，大量新菜种的引进和培植，使得人们的食用选择逐渐多样化，而且新菜的产量与口味等诸多方面更适宜作为主菜，葵菜逐渐衰落以至被淘汰。至明代时人们已经不再把葵菜作为主要蔬菜，李时珍《本草纲目》：“葵菜，今人不复食之，亦无种者”^[8]。于是将葵列入草部，不再作蔬菜。但至今南方川渝云贵部分地区仍有种植葵的习俗，称葵为“冬苋菜”或“冬寒菜”，冬季摘取葵的上部茎叶，撇去老的皮层，留下嫩茎叶食用。可切细煮粥，也可烧汤，口感黏滑，甚暖肠胃。所以清代吴其濬所著《植物名实图考》，谓：“冬葵，《本经》上品，为百菜之主，江西、湖南皆种之，湖南亦呼葵菜，亦曰冬寒菜；江西呼蕲菜，葵、蕲一声之转，志书中亦载之。李时珍谓今人不复食，殊误”^[9]。

2 基原考证

葵的首载本草没有形态描述，故只能从后世注解及药用历史考证其基原植物。贾思勰《齐民要术》中描述：“葵，《广雅》曰：‘藟，丘葵也。’《广志》曰：‘胡葵，其花紫赤。’按，今世葵有紫茎、白茎二种，种别复有大小之殊”^[10]。明代李时珍《本草纲目》中记载：“葵菜，古人种为常食，今之种者颇鲜，有紫茎、白茎两种……六七月种为秋葵，八九月种为冬葵，经年采收，正月复种者为春葵”^[8]。据贾思勰与李时珍描述，葵应当分紫茎、白茎，与今日冬葵分白梗与紫梗相似。

弘景曰：“以秋种葵，覆养经冬，至春作子者，谓之冬葵，入药性至滑利。春葵子亦滑，不堪药用，故是常葵耳”^[11]。这些描述与贾思勰、李时珍的记载相似，冬葵具有可以多个季节播种采收的特点，而且不同时间播种、采收的冬葵子药效不同，这也符合中药在不同时节采收会影响药效的特点，并且再次明确了葵为一年生的蔬菜。

清代吴其濬在《植物名实图考》中进行过冬葵及相似植物的鉴别：“今之葵花有四种：一向日葵，高丈许，夏日开黄花，大径尺；一蜀葵，高四五尺，四五月开各色花，大如杯。此二葵之叶，皆粗涩有毛

不滑，不可食。惟金钱紫花葵及秋葵叶可食，而金钱紫花葵尤肥厚而滑，乃为古之正葵。花高不过二尺许，花紫色，单瓣，大如钱叶，虽有五歧而多骈，诚有如鲍明远所谓鸭掌者，异于秋葵之叶大、多歧、不骈如鹤爪也。以金钱葵为即葵菜，是真知葵者”^[9]。通过吴其濬的描述可以再次印证贾思勰、李时珍与陶弘景的记录，他们对于葵的外形、种植、生长周期、鉴别对比等描述，均可说明长期以来葵的基原植物为冬葵，蜀葵、秋葵等植物为与其相似的伪品。

《中国植物志》中的描述：“冬葵 *Malva crispa* L. 为一年生草本，高1米；不分枝，茎被柔毛。叶圆形，常5~7裂或角裂，基部心形，边缘具细锯齿，并极皱缩扭曲，两面无毛至疏被糙伏毛或星状毛，在脉上尤为明显；花小，白色，花瓣5，较萼片略长。果扁球形，分果片11，种子肾形，暗黑色。花期6~9月”^[12]。《中国植物志》英文修订版 *Flora of China* (2007)将冬葵 *Malva verticillata* var. *crispa* L. 认定为野葵的一个变种。综上所述，冬葵、野葵、锦葵、蜀葵与落葵这几种植物叶片、果实外观相似(见表1)，但仅有冬葵与落葵为一年生草本植物，符合葵作为蔬菜应用的历史特点。《齐民要术·种葵》中记载：“比至收时，高与人膝等，茎叶皆美”^[10]，这与今日冬葵自然生长高约1米相符。但落葵为缠绕草本植物，无依附物时只能伏地蔓延生长，与古籍记载明显不符，因此落葵可排除。

宋代唐慎微所著《重修政和经史证类备用本草》中将冬葵列为菜部上品，并附有冬葵图^[13]。对照目前植物分类，冬葵 *M. verticillata* L. 的外观及叶片细节与古本草中冬葵最为相似。图1为历代本草中所载冬葵及相似植物图片。崔熙等^[14]参考史料及文献考证，认为确认冬葵本草，除了外形、产地、可食用等条件外，还应当考虑药用功效，依据中国植物志中对冬葵外观及野葵药用价值的描述，认为古本草中的冬葵应当是冬葵 *M. crispa* L. 或野葵 *M. verticillata* L.。

3 药用历史考证

葵子入药最早记载于《神农本草经》：“味甘，寒。主五脏六腑，寒热羸瘦，五癰，利小便。久服坚骨长肌肉，轻身延年”^[15]，这是关于葵子药用价值最早的文字记载。其后，历代中医专著均对葵子有记载，但对其性味、功效及主治记载各有不同。通过查阅医药典籍及文献，将葵的药用历史考证如下(见表2)：苘麻子与冬葵子外观相似，导致近代以来

表1 冬葵及易混淆植物的对比

名称	科属	生长周期	性状描述			
			叶	花	果实	种子
冬葵 <i>Malva verticillata</i> L.	锦葵科锦葵属	1年生	叶圆形,常5-7裂或角裂,径约5-8 cm,基部心形,裂片三角状圆形,边缘具细锯齿,并极皱缩扭曲	花小型,白色至淡粉红色,直径5-15 mm;小苞片线状披针形,先端锐尖	果片背面无毛,边缘被条纹	种子肾形,径约1 mm,暗黑色
野葵 <i>Malva verticillata</i> var. <i>verticillata</i>	锦葵科锦葵属	2年生	叶肾形或圆形,直径5-11 cm,通常为掌状5-7裂,裂片三角形,具钝尖头,边缘具钝齿	花3至多朵簇生于叶腋;花冠长稍微超过萼片,淡白色至淡红色,花瓣5,长6-8 mm	果扁球形,径约5-7 mm;分果片10-11,背面平滑,厚1 mm,两侧具网纹	种子肾形,径约1.5 mm,无毛,紫褐色
锦葵 <i>Malva cathayensis</i> M. G. Gilbert, Y. Tang & Dorr	锦葵科锦葵属	2年生或多年生	叶圆心形或肾形,具5-7圆齿状钝裂片,长5-12 cm,基部近心形至圆形,边缘具圆锯齿	花大型,紫红色,直径3-5 cm;小苞片长圆形,先端圆形	果片背面网状,微被柔毛	种子黑褐色,肾形,长2 mm
蜀葵 <i>Alcea rosea</i> L.	锦葵科蜀葵属	2年生	叶近圆心形,直径6-16 cm,掌状5-7浅裂或波状棱角,裂片三角形或圆形,中裂片长约3 cm,宽4-6 cm	花腋生,排列成总状花序式;花大,直径6-10 cm,有红、紫、白、粉红、黄和黑紫等色,花瓣倒卵状三角形,长约4 cm	果盘状,直径约2 cm,被短柔毛,分果片近圆形,多数,背部厚达1 mm,具纵槽	种子扁圆,肾脏形

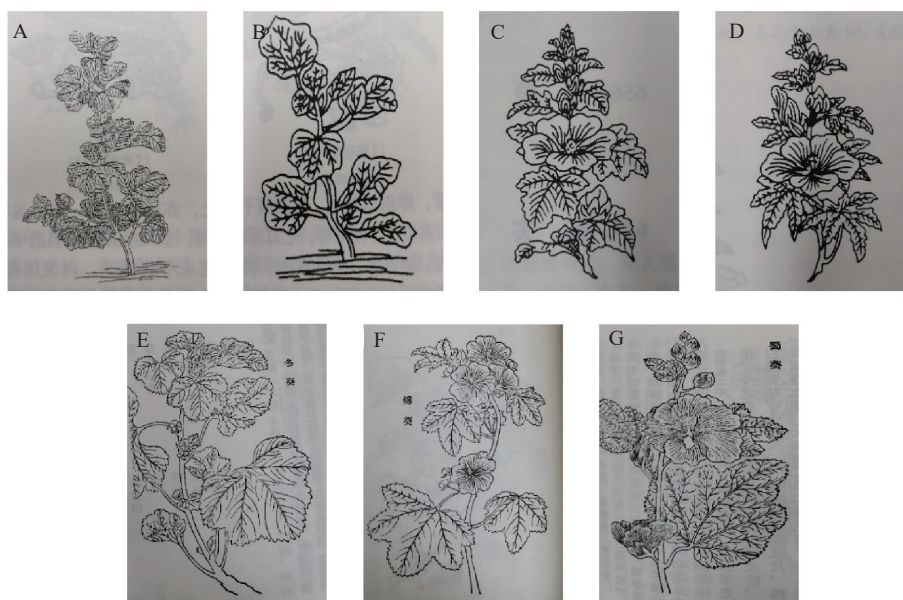


图1 历代本草中所附冬葵及相似植物图

A.《绍兴本草》冬葵; B.《重修政和经史证类备用本草》冬葵; C.《重修政和经史证类备用本草》红蜀葵; D.《重修政和经史证类备用本草》黄蜀葵; E.《植物名实图考》冬葵; F.《植物名实图考》锦葵; G.《植物名实图考》蜀葵

有人用苘麻子冒充冬葵子,以致在很长一段时间内,这两类药材一直处在混用的状态,由此导致对冬葵子药效作用的质疑。在历代本草记载中,冬葵子与苘麻子一直作为两个药收载,直至1935年版的《中国药学大辞典》还是将两者分开^[16]。在1949年以后的著作中,第一版《药材学》依据市场售卖的冬葵子实际为苘麻子的原因,将苘麻作为冬葵子的植物来源^[17]。《中国药典》1977年版与1985年版将冬葵子作为苘麻子的别名处理,从而将两个药合二为一。教材及药典具有指导性和法规性的影响,所以导致中药市场冬葵子与苘麻子在以后很长一段时间一直处于混用状态,直至《中国

药典》1995年版才将两者分别收录。《北京市中药饮片调剂规程》2011年版规定:临床应用苘麻子时,不应再写“冬葵子”,而应写“苘麻子”^[18]。《中国药典》2020年版规定苘麻子为锦葵科植物苘麻 *Abutilon theophrasti* Medicus 的干燥成熟种子;冬葵果为同科植物冬葵 *M. verticillata* L.的干燥成熟果实,冬葵子为冬葵的干燥成熟种子。两者在性味归经与功能主治等方面存在显著的不同,所以过去长时间的混用对冬葵的临床应用与科学研究造成了很大的负面影响。此处《中国药典》2020年版与《中国植物志》存在分歧,《中国药典》2020年版中冬葵拉丁名为 *M. verticillata* L.(《中国植物志》中

此拉丁名为野葵),而 Flora of China 中冬葵拉丁名为 *M. verticillata* var. *crispa* L.。但两者对冬葵的描述基本一致,仅拉丁名存在分歧。

多名研究人员曾对冬葵子与苘麻子进行过性状鉴定、显微鉴定、薄层色谱鉴定及理化鉴定^[19-22],认为两者为不同的药材,不可混用。

表2 冬葵的药用历史

历史时期	作者	书籍	描述
秦汉	佚名	《神农本草经》	味甘,寒。主五脏六腑,寒热羸瘦,五癰,利小便。久服坚骨长肌肉,轻身延年 ^[15]
梁	陶弘景	《别录》	葵根:味甘,寒,无毒。主恶疮,治淋,利小便,解蜀椒毒。子:无毒。疗妇人乳难内闭 ^[12]
梁	陶弘景	《本草经集注》	葵根汁解防葵毒 ^[23]
隋	崔禹锡	《崔氏食经》	食之补肝胆气,明目,主治内热、消渴、酒客热不解 ^[24]
唐	甄权	《药性论》	叶:烧灰及捣干叶末,治金疮。煮汁能滑小肠。单煮汁,主治时行黄病。子:治五淋,主奶肿,下乳汁 ^[25]
宋	苏颂	《本草图经》	煮汁单饮亦佳,仍利小肠,孕妇临产煮叶食之,则胎滑易产 ^[26]
宋	寇宗奭	《本草衍义》	葵菜子也,四方皆有。苗性滑利,不益人。患痈疔,毒热内攻未出脓者,水吞三五枚,遂作窍脓出 ^[27]
明	李时珍	《本草纲目》	葵气味俱薄,淡滑为阳,故能利窍通乳,消肿滑胎也。其根、叶与子功用相同。根利窍滑胎,止消渴,散恶毒瓦斯。子下丹石毒滑胎治痢 ^[8]
明	姚可成	《食物本草》	能宣导积壅,主客热,利小便,治恶疮及带下,散脓血恶汁。煮食,主丹石,发结热 ^[28]
清	汪绂	《医林纂要》	葵水之气,益心泻肾,滑肠去结,行水通乳,滑胎 ^[29]
清	佚名	《分类草药性》	治妇人白带,虚咳,盗汗 ^[30]
清	吴仪洛	《本草从新》	润燥利窍,通营卫,行津液,利二便,消水肿,通关格,下乳滑胎 ^[31]

4 性味归经考证

冬葵子作为药用植物之一,在《神农本草经》中记载:“味甘,寒”^[15];《名医别录》中所载:“无毒”^[12];《药性论》中载:“滑,平”^[25];另外,《本草再新》中也记载:“味甘苦,性微寒,无毒”^[31]。明代《雷公炮制药性解》认为冬葵子:“味甘、性寒、无毒,入小肠、膀胱二经”^[32];清代《医林纂要》中载:“葵,甘、咸、寒、滑”,《得配本草》中载:“甘、淡、寒、滑。入足太阴经气分”^[33];《本草求真》:“专入胃、大小肠。甘寒淡滑,润燥利窍,通营活卫,消肿利水”^[34]。《中国药典》2020版等现代典籍及文献记载:“甘、涩、凉”^[1]。虽然历代本草、文献所载性味、归经有所差异,但因冬葵子可利水、滑肠、下乳,故多用于二便不通,水肿,妇女乳汁不行,乳房肿痛。

5 结语

葵之名始见于《周礼》,作为本草始载于《神农本草经》,应用历史悠久,作为蔬菜与中药均在中国人民的生活中发挥了重要的作用。近代以来,在市场上存在苘麻子充当冬葵子出售的现象,造成了误用或混用,而且因为长期使用苘麻子代替冬葵子,影响了临床疗效,导致冬葵子日渐式微,临床中医已经很少使用此味中药。本文通过对葵进行系统的本草考证,考证认为葵基原为锦葵科植物冬葵 *M. verticillata* L.。明确了葵的首载本草、品种及其药用历史的逐步演变过程,减少或避免临床误用、错用,有助于冬葵的未来研究和开发利用。

【参考文献】

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部)2020年版[S]. 北京:中国医药科技出版社,2020:120.
- [2] 徐正英,常佩雨,周礼[M].北京:中华书局,2014.
- [3] 王秀梅.诗经[M].北京:中华书局,2015.
- [4] 富强.山海经[M].北京:作家出版社,2016.
- [5] 姚春鹏.黄帝内经[M].北京:中华书局,2019.
- [6] 张传官撰.急就篇校理[M].北京:中华书局,2017.
- [7] (汉)许慎撰.(宋)徐铉校定.说文解字:大字本[M].[影印本].北京:中华书局,2013.
- [8] (明)李时珍著.本草纲目[M].北京:化学工业出版社,2022.
- [9] (清)吴其濬.植物名实图考[M].北京:中华书局,2018.
- [10] 贾思勰著.惠富平解读.齐民要术:节选[M].北京:科学出版社,2019.
- [11] (梁)陶弘景集.尚志钧辑校.名医别录[M].北京:人民卫生出版社,1986.
- [12] 吴征镒.中国植物志(49卷)[M].北京:科学出版社,2020:4.
- [13] (宋)唐慎微等撰.陆拯等校注.重修政和经史证类备本草[M].北京:中国中医药出版社,2013.
- [14] 崔熙,李松林,王琳琳,等.冬葵子和苘麻子使用变迁考[J].中国医药学报,1992,7(1):19-21,65.
- [15] 王德群点评.神农本草经[M].北京:中国医药科技出版社,2018.
- [16] 陈成仁.中国药学大辞典[M].第一版.北京:人民卫生出版社,1935:300,896.
- [17] 徐国钧.药材学[M].第一版.北京:人民卫生出版社,1959:1019.
- [18] 北京市卫生局,北京市中医管理局.北京市中药饮片调剂规程(2011年修订)[S].北京:北京市卫生局,2011:35.
- [19] 李松林,崔熙,张云燕,等.冬葵子和苘麻子的鉴别研究[J].中药材,1992,15(9):20-22.
- [20] 马爱华,张俊慧.冬葵子和苘麻子中无机元素含量测定及对比分析[J].时珍国医国药,1999,10(2):94.

(下转第215页)

- prove intestinal barrier integrity[J]. *Phytother Res*, 2024, 38(1): 253-264.
- [13] ZHOU H F, YANG C, LI J Y, et al. Quercetin serves as the major component of Xiang-Lian Pill to ameliorate ulcerative colitis via tipping the balance of STAT1/PPAR γ and dictating the alternative activation of macrophage[J]. *J Ethnopharmacol*, 2023, 313: 116557.
- [14] KIM W S, SONG H Y, HAN J M, et al. GLM, a novel luteolin derivative, attenuates inflammatory responses in dendritic cells: Therapeutic potential against ulcerative colitis[J]. *Biochem Biophys Res Commun*, 2019, 518(1): 87-93.
- [15] LI B L, DU P L, DU Y, et al. Luteolin alleviates inflammation and modulates gut microbiota in ulcerative colitis rats[J]. *Life Sci*, 2021, 269: 119008.
- [16] LI B L, ZHAO D Y, DU P L, et al. Luteolin alleviates ulcerative colitis through SHP-1/STAT3 pathway[J]. *Inflamm Res*, 2021, 70(6): 705-717.
- [17] XUE L, JIN X, JI T, et al. Luteolin ameliorates DSS-induced colitis in mice *via* suppressing macrophage activation and chemotaxis[J]. *Int Immunopharmacol*, 2023, 124(pt b): 110996.
- [18] XIE X Q, ZHAO M, HUANG S W, et al. Luteolin alleviates ulcerative colitis by restoring the balance of NCR⁺ILC3/NCR⁻ILC3 to repairing impaired intestinal barrier[J]. *Int Immunopharmacol*, 2022, 112: 109251.
- [19] LI B, GUO Y, JIA X, et al. Luteolin alleviates ulcerative colitis in rats via regulating immune response, oxidative stress, and metabolic profiling[J]. *Open Med(Wars)*, 2023, 18(1): 20230785.
- [20] VUKELIĆ I, DETEL D, BATIČIĆ L, et al. Luteolin ameliorates experimental colitis in mice through ERK-mediated suppression of inflammation, apoptosis and autophagy[J]. *Food Chem Toxicol*, 2020, 145: 111680.
- [21] DING K, TAN Y Y, DING Y, et al. β -Sitosterol improves experimental colitis in mice with a target against pathogenic bacteria[J]. *J Cell Biochem*, 2019, 120(4): 5687-5694.
- [22] ZHANG D, GE F, JI J, et al. β -sitosterol alleviates dextran sulfate sodium-induced experimental colitis via inhibition of NL-RP3/Caspase-1/GSDMD-mediated pyroptosis[J]. *Front Pharmacol*, 2023, 14: 1218477.
- [23] QU Y F, LI X Y, XU F Y, et al. Kaempferol alleviates murine experimental colitis by restoring gut microbiota and inhibiting the LPS-TLR4-NF- κ B axis[J]. *Front Immunol*, 2021, 12: 679897.
- [24] PARK M Y, JI G E, SUNG M K. Dietary kaempferol suppresses inflammation of dextran sulfate sodium-induced colitis in mice[J]. *Dig Dis Sci*, 2012, 57(2): 355-363.
- [25] JI W L, LIU W, HUO Y, et al. Banxia Xiexin Decoction ameliorates dextran sulfate sodium(DSS)-induced ulcerative colitis via inhibiting serine-threonine protein kinase(Akt)/mitogen-activated protein kinase(MAPK)signaling pathway[J]. *Biotechnol Appl Biochem*, 2023, 70(4): 1530-1542.
- [26] MATSUMOTO K, URABE Y, OKA S, et al. Genomic landscape of early-stage colorectal neoplasia developing from the ulcerative colitis mucosa in the Japanese population[J]. *Inflamm Bowel Dis*, 2021, 27(5): 686-696.
- [27] FRIIS-OTTESEN M, BURUM-AUENSEN E, SCHJØLBERG A R, et al. TP53/p53 alterations and Aurora A expression in progressor and non-progressor colectomies from patients with longstanding ulcerative colitis[J]. *Int J Mol Med*, 2015, 35(1): 24-30.
- [收稿日期] 2024-07-12 [修回日期] 2025-02-04
[本文编辑] 李春德

（上接第188页）

- [21] 潘穗生. 苘麻子和冬葵子的薄层色谱比较 [J]. *中国医药导报*, 2010, 7(22): 79-80.
- [22] 高婷, 辛天怡, 宋洁洁, 等. 市售中药材冬葵子和苘麻子 ITS2 条形码鉴定 [J]. *中草药*, 2017, 48(13): 2740-2745.
- [23] (梁)陶弘景原撰. 郭秀梅, 王少丽主编. 本草经集注 [M]. [影印本]. 北京: 学苑出版社, 2013.
- [24] (日)丹波康赖撰. 高文柱校注. 医心方 [M]. 北京: 华夏出版社, 2011.
- [25] (唐)甄权撰. 尚志钧撰. 尚志钧辑释. 药性论: 辑释本 [M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2006.
- [26] (宋)苏颂编撰. 尚志钧辑校. 本草图经辑校本 [M]. 北京: 学苑出版社, 2017.
- [27] (宋)寇宗奭著. 张丽君, 丁侃校注. 本草衍义 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.
- [28] (明)卢和撰. 晏婷婷, 沈健校注. 食物本草 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [29] (清)汪绂撰. 江凌圳等校注. 医林纂要探源 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [30] (清)无名氏. 分类草药性 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [31] 吴洛仪. 本草从新 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 64.
- [32] (明)李中粹原撰.(明)钱允治补订. 张家玮 赵文慧校注. 雷公炮制药性解 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2013.
- [33] (清)严西亭,(清)施澹宁,(清)洪缉庵同. 得配本草 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2015.
- [34] (清)黄宫绣著. 刘理想 潘秋平校注. 本草求真 [M]. 北京: 学苑出版社, 2011.
- [收稿日期] 2024-03-12 [修回日期] 2024-05-21
[本文编辑] 费永和