

• 短篇报道 •

舒痛灵搽剂加特定电磁波治疗软组织损伤 265 例疗效观察

胡杏忠 韩保民¹(解放军第 118 医院理疗科¹ 药械科 温州 325000)

关键词 舒痛灵; 特定电磁波; 软组织损伤

软组织损伤病变一般离体表较浅, 有利于经皮给药或直接治疗。我院应用自制舒痛灵搽剂加特定电磁波(TDP)灯联合治疗软组织损伤 265 例, 收到满意的效果, 现报告如下:

1 临床资料

1.1 病例情况

患者 265 例, 男 203 例, 女 62 例, 年龄 15 ~ 67a, 病程 2h ~ 25d; 疾病分类: 均选择急性期软伤病, 其中: 落枕 56 例、腰扭伤 83 例、踝扭伤 38 例、挫伤(闭合性) 67 例、肩周炎 21 例。183 例经 X 线摄片检查, 排除滑伤可能。

1.2 药物和用法

本品为纯中药制剂, 主含川乌、南星、当归、红花、乳香、没药、马钱子、冰片等。含乙醇量 70 ~ 75%。病灶部位局部涂搽, 每天 3 ~ 4 次, 其中 1 次搽涂后用 TDP 灯直接照射, 每次 45min, 每天 1 次, 15 次为 1 疗程。

对照组应用“解痉镇痛酊”(杭州华东制药有限公司, 批号 970301) 105 例, 其它条件与治疗组相同。

1.3 疗效标准

痊愈: 肿痛消失, 功能活动正常; 显效: 肿痛明显减轻, 做功后出现肌紧张状态; 好转: 轻度肌紧张、压痛, 功能活动受限; 无效: 肿痛未明显减轻, 肌紧张明显, 功能活动明显障碍。

2 结果

治疗组: 治疗 3 ~ 15d(平均 6d), 对照组 3

~ 20d(平均 12d), 20d 后未痊愈改为其它疗法。疗效比较见表 1。

表 1 治疗组和对照组的疗效比较

分组	例数	痊愈(%)	显效(%)	好转(%)	无效(%)
治疗组	265	129(49)	77(29)	38(14)	21(18)
对照组	105	29(28)	36(34)	28(27)	12(11)

两组比较: 总有效率: 治疗组 92.1%, 对照组 89%, $X^2 = 1.14$, $P > 0.05$, 差异无显著性。显效率: 治疗组 78%, 对照组 62%, $X^2 = 9.62$, $P < 0.01$, 有显著性差异。表明治疗组的痊愈率优于对照组。

3 讨论

3.1 急性软组织损伤, 早期治疗的关键是解痉、止痛。舒痛灵搽剂是一种外用药, 直接作用于病灶部位。实验表明, 本品具有显著的通经活血、消肿、止痛的作用。本品含有冷冻剂和渗透剂成分, 早期(< 24h)应用, 可降低肌肉及血管的反应性、降低肌紧张, 减少渗出和出血, 后者可促进有效药物、离子量进入皮内, 迅速扩散于病灶内。这也是较对照组疗效好的原因之一。

3.2 “TDP”是一种特定电磁波发射器, 含有远红外线作用, 其温热效应可有效改善血液循环, 促进渗出液吸收, 松弛皮肤、肌肉的紧张性, 使皮内各种腺管及血管扩张, 有利于外用药的进一步吸收, 达到互相协同、提高疗效的作用。

(收稿: 1998-09-04)