

· 药物与临床 ·

白当巴乳膏治疗手足皲裂的疗效观察

常明泉,汪依林,陈芳,王刚(湖北医药学院附属太和医院,湖北十堰442000)

[摘要] 目的 应用白当巴乳膏治疗手足皲裂,观察其疗效。方法 将104例患者根据皲裂程度分为Ⅰ型、Ⅱ型、Ⅲ型,治疗组53例用白当巴乳膏治疗,对照组51例用尿素乳膏治疗,两组均早、晚以温水浸泡皲裂部位15 min后涂抹相应药膏,皲裂严重部位涂药后以弹性胶布缠敷,20 d为一疗程,通过出血消失、角质软化、皲裂愈合、治愈率4项指标观察治疗效果。结果 1个疗程内,治疗组53例共治愈50例(94.3%),有效3例(5.7%);对照组51例共治愈45例(88.2%),有效6例(11.8%),差异具有显著性($P<0.05$)。结论 白当巴乳膏治疗手足皲裂,疗效显著,具有较好的临床应用价值。

[关键词] 手足皲裂;白当巴乳膏;疗效

[中图分类号] R986

[文献标志码] A

[文章编号] 1006-0111(2015)03-0272-03

[DOI] 10.3969/j.issn.1006-0111.2015.03.022

Observation of efficacy of Baidangba cream for hands and feet chap

CHANG Mingquan, WANG Yilin, CHEN Fang, WANG Gang (Taihe Hospital Affiliated to Hubei University of Medicine, Shiyan 442000, China)

[Abstract] **Objective** To observe the curative effect of Baidangba cream for hands and feet chap. **Methods** 104 cases were divided into the treatment group and the control group containing type I, II, III according to chapped degree. The treatment group was treated by Baidangba cream, where the control group was treated by urea ointment. After 15 min warm water immersion, chapped areas were applied with ointments and severely parts were bandaged with elastic tape, for 20 days. 4 indicators to observe the efficacy of treatment including bleeding disappeared, cutting softening, pain alleviate, heal chap. **Results** The curative rate in the treatment group and the control group was 94.3% (50/53) and 88.2% (45/51), respectively. The effective rate in the treatment group and the control group was 5.7% (3/53) and 11.8% (6/51), respectively. There was significant difference between the two group ($P<0.05$). **Conclusion** The treatment with Baidangba cream for hands and feet chap was of significant curative effect. It was quite good in the value of application.

[Key words] hands and feet chap; Baidangba cream; efficacy

秋冬季节由于空气寒冷,气候干燥,汗腺分泌减少,皮肤滋润减弱,冷风侵袭,皮脂腺分泌少的人往往皮肤脆性增加,特别在手脚末梢神经部位,日常生活中手部暴露于外经常与异物摩擦、脚部因行走负重、运动、受外力的牵拉易发生皲裂,表皮皲裂由于得不到有效养护而逐渐角质化,随着皲裂部位向真皮及皮下组织蔓延,表皮的皲裂面积扩大,角质化加深。该病每年秋冬季易周期性复发,重者有皲裂部位出血,手部屈伸受限,足部皲裂严重者出现龟裂,行走疼痛,影响日常工作和生活。笔者应用本院自制的白当巴乳膏作为治疗组药物,用传统治疗皲

裂的尿素乳膏^[1]作为对照组治疗药物,对常见门诊手足皲裂症患者进行对比治疗,取得了良好效果,现报道如下。

1 病例资料

104例手足皲裂患者均系门诊患者。男79例,女25例。年龄23~67岁,平均55岁;手部皲裂者17例,脚部皲裂者87例。上述病例病史最长者34年,最短者3年,均为进入冬季后复发。有的自诉每年复发期间用过凡士林、尿素软膏等涂抹治疗,皲裂有所改善。根据上述现象把皲裂划分为3型。Ⅰ型:皮肤粗糙,皲裂仅达表皮,无角质化,无出血,无疼痛感;Ⅱ型:皮肤干燥,皲裂深入真皮,裂口边缘局部有轻度角质化,有轻度疼痛感,无出血;Ⅲ型:皮肤干燥,皲裂由表皮深入真皮及皮下组织,裂口边缘有大面积角质化及龟裂,运动后引起出血,有触痛及撕裂感。104例患者分组资料见表1。

[基金项目] 太和科研基金资助项目(2009D34)

[作者简介] 常明泉,本科,副主任药师.研究方向:新制剂研究. Tel:13986912958;E-mail:907622985@qq.com

[通讯作者] 陈芳,本科,副主任药师.研究方向:医院药学. Tel: 13997800322

表1 两组患者分组资料比较($\bar{x} \pm s$,例)

组别	例数	性别		皲裂部位		年龄(岁)
		男	女	脚	手	
治疗组	53	40	13	44	9	54.8±11.3
对照组	51	39	12	43	8	55.2±10.8

2 治疗方法与结果

2.1 治疗方法 104例患者分为治疗组和对照组,治疗组53例,对照组51例。治疗方法为:每天早、晚用温水浸泡皲裂部位约15 min,清洁皲裂部位,用毛巾拭干水,治疗组涂抹白当巴乳膏,对照组涂抹尿素乳膏,以手指将相应乳膏涂于皲裂处,涂药量以湿润、不堆积、不粘手为宜,涂药时适当用手指揉搓、按压皲裂部位,手指关节、足跟处龟裂严重或有出血的部位适当多涂药膏,用弹性胶布缠敷。涂药后皲裂部位尽量不接触冷水,手部戴轻薄软质手套防护,足部穿棉袜隔离防护。20 d为1个疗程,治疗前后以MAC50/1NH红外水分测定仪(波兰生产)测定角质含水量。

2.2 疗效标准^[2] 治疗结果分为治愈、有效、无效

3种。治愈为皲裂愈合,角质软化(角质含水量 $\geq 12\%$)或脱落,患部皮肤基本恢复正常;有效为局部出血消失,基本无疼痛感,角质软化(角质含水量 $\geq 12\%$),裂口变浅,较浅部位愈合;无效为用药后角质虽有软化但程度浅(角质含水量 $< 8\%$),疼痛有所减轻,运动后仍有出血,皮肤粗糙,裂口未愈合。

2.3 治疗结果及统计分析 因各型皲裂的程度深浅不同,其表象体征存在差异,在观察指标上应有所区别,I型皲裂因程度较轻,无出血、角质化现象,从皲裂愈合时间(d)和治愈率2项指标考察;II型皲裂因无出血现象,从皲裂愈合时间、愈合角质的含水量、治愈率3项指标考察;III型皲裂程度较重,则从出血消失时间、皲裂愈合时间、愈合角质含水量、治愈率4项指标考察。1个疗程内治疗组53例治愈50例,有效3例;对照组51例治愈45例,有效6例。采用SPSS 13.0统计软件对各型两组观察结果数据进行分析^[3],计数所用资料采用 χ^2 检验,计量所用资料采用t检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。结果分别见表2、表3。

表2 两组皲裂患者疗效比较($\bar{x} \pm s$)

组别	I型皲裂			II型皲裂				III型皲裂					
	例数(n)	愈合时间(t/d)	治愈率(%)	例数(n)	愈合时间(t/d)	角质含水量(%)	治愈率(%)	例数(n)	出血消失(t/d)	愈合时间(t/d)	角质含水量(%)	治愈率(%)	有效率(%)
治疗组	10	4±1	100	15	9±1	16.8±1.14	100	28	3±1	16±1	15.2±1.31	89.3	10.7
对照组	10	6±1	100	15	11±1	14.4±1.02	100	26	5±1	19±1	12.2±1.51	76.9	23.1
t		4.62			3.81	3.85			3.87	5.80	3.38		
P		<0.05			<0.05	<0.05			<0.05	<0.05	<0.05		

表3 两组皲裂患者总治愈率比较

组别	例数(n)	治愈	有效	治愈率(%)
治疗组	53	50	3	94.3 ¹⁾
对照组	51	45	6	88.2

¹⁾ $P < 0.05$,与对照组比较

3 讨论

白当巴乳膏是一种以中药为原料的治疗手足皲裂新制剂,以白及溶胶、当归浸膏、霍霍巴油、乳化硅油为主组成。白及溶胶系从中药白及提取而来,主要含有多糖类、萜类、菲类、联苯、甾体物质,白及是一种传统的治疗皮肤皲裂的中药,现代医学证明白及溶胶除了促进创口愈合外,对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌及链球菌均有较强的抑菌作用^[4-6],可在皲裂部位形成一层保护膜,减少皲裂部位水分的丢失,预防皲裂部位的感染;当归浸膏的主要活性成分有阿

魏酸、当归多糖,当归多糖具有类白及溶胶的作用,阿魏酸具有祛斑、活血、抗氧化的作用^[7]。霍霍巴油、乳化硅油均是良好的皮肤滋润剂,能有效地保持生理湿润的环境,增加皮肤弹性,有利于皲裂部位肉芽组织的生长。乳膏中含有的甘油具有保湿作用,其综合作用是通过驻留皮肤保湿、软化或溶解角质,促进角质形成细胞的游走达到治疗皲裂的目的。该乳膏具有缓释特性,药膏在手足皲裂表面能持续释放白及溶胶和阿魏酸,保持较长时间的药理作用^[8];该乳膏属水/油型乳膏,亲脂性强,与组织相容性好,促进角质形成细胞的游走,进而促进皲裂愈合。

对照组中使用的尿素乳膏是本院传统使用的防治手足皲裂乳膏,其中的尿素能够软化和溶解角质,活化游走细胞,促进角质层的水分吸收,增加蛋白质的水合作用。实验结果说明,白当巴乳膏治疗手足皲裂效果显著,应用简便,无不良反应和刺激性,值得推广应用。

【参考文献】

- [1] 湖北省食品药品监督管理局.湖北省医疗机构制剂规范[Z]. 2011年版;287-288.
- [2] 马春梅,马静.尿素乳膏治疗手足皲裂[J].中国民间疗法,2010,18(11):19.
- [3] 傅荣,陈国喜,王秀彬.眼药膏外涂治疗及预防皲裂30例疗效观察[J].西南军医,2009,11(6):1061.
- [4] 韩广轩,孙义华,罗晓静.中药白及药理作用及临床应用进展[J].药学实践杂志,2004,22(4):215-217.

- [5] 赵文昌,宋丽君,许建煌.天然高分子白及多糖在药物制备中的应用[J].今日药学,2010,20(3):23-24.
- [6] 任华忠,何毓敏,杨丽.白及化学成分其药理活性研究进展[J].亚太传统医药,2009,5(2):134-139.
- [7] 常明泉,陈芳,叶立红,等.薏及乳膏的制备与质量控制[J].中国药事,2010,24(4):400-402.
- [8] 陈芳,常明泉,李德福,等.薏及乳膏中白及多糖的体外释放度考察[J].实用药物与临床,2013,16(1):41-43.
- [收稿日期] 2013-11-28 [修回日期] 2014-06-24
[本文编辑] 顾文华

(上接第245页)

移产生的结构互变,导致其¹³C NMR谱图中部分碳信号会裂分成两组不同的信号^[16]。

在体外细胞毒性测试中,这些化合物对人肺腺癌细胞株A549显示出不同程度的生长抑制活性,化合物2、3的活性与阳性对照阿霉素相近(表1)。这是首次选用A549细胞株对化合物1~7进行生物活性测试。这些化合物对肿瘤细胞株A549显著的生长抑制活性为其进一步深入研究提供了依据。

【参考文献】

- [1] Gordaliza M. Terpenyl-purines from the sea [J]. Mar Drugs, 2009, 7 (4): 833-849.
- [2] Yasuda T, Araki A, Kubota T, et al. Bromopyrrole alkaloids from marine sponges of the genus *Agelas* [J]. J Nat Prod, 2009, 72(3): 488-491.
- [3] Putra MY, Jaswir I. The alkaloids from Indonesian marine sponges [J]. Oceanography, 2014, 2(2): 1-10.
- [4] Costantino V, Fattorusso E, Mangoni A. Glycolipids from sponges. I. Glycosyl ceramide composition of the marine sponge *Agelas clathrodes* [J]. Eur J Org Chem, 1995, (8): 1471-1475.
- [5] Tsukamoto S, Kato H, Hirota H, et al. Mauritianine, a new antifouling oroidin dimer from the marine sponge *Agelas mauritiana* [J]. J Nat Prod, 1996, 59 (5): 501-503.
- [6] Kondracki MLB, Kornprobst JM. Marine pharmacology: potentialities in the treatment of infectious diseases, osteoporosis and alzheimer's disease [J]. Adv Biochem Eng/Biotechnol, 2005, 97(2): 105-131.
- [7] Tanaka Y, Soejima T, Katayama T. Biochemical studies of the carotenoids in porifera distribution of the carotenoids in porifera [J]. Bull Jpn Soc Sci Fish, 1978, 44 (11): 1283-1285.
- [8] Wu HM, Nakamura H, Kobayashi J, et al. Structures of

agelasines, diterpenes having a 9-methyladeninium chromophore isolated from the Okinawan marine sponge *Agelas nakamurai* Hoshino [J]. Bull Chem Soc Jpn, 1986, 59 (8): 2495-2504.

- [9] Hattori T, Adachi K, Shizuri Y. New agelasine compound from the marine sponge *Agelas mauritiana* as an antifouling substance against macroalgae [J]. J Nat Prod, 1997, 60 (4): 411-413.
- [10] Hertiani T, Ebel RE, Ortlepp S, et al. From anti-fouling to biofilm inhibition: new cytotoxic secondary metabolites from two Indonesian *Agelas* sponges [J]. Bioorg Med Chem, 2010, 18 (3): 1297-1311.
- [11] Wu HM, Nakamura H, Kobayashi J, et al. Agelasine E and F, novel monocyclic diterpenoids with a 9-methyladeninium unit possessing inhibitory effects on Na, K-ATPase isolated from the Okinawan sea sponge *Agelas nakamurai* Hoshino [J]. Tetrahedron Lett, 1984, 25(34): 3719-3722.
- [12] Wang S, Jiang Y, Zeng KW, et al. Antineuroinflammatory constituents from *Artemisia argyi* [J]. J Chin Pharm Sci, 2013, 22 (4): 377-380.
- [13] Dosumu OO, Onocha P, Ekundayo O, et al. Isolation of aurantiamides from *Gomphrena celosioides* C. Mart [J]. J Pharm Res, 2014, 13 (1): 143-147.
- [14] Stone V, Shaw J, Brown DM, et al. The role of oxidative stress in the prolonged inhibitory effect of ultrafine carbon black on epithelial cell function [J]. Toxicol Vitro, 1998, 12 (6): 649-659.
- [15] 王明焱,陆伟刚,曾晓梅,等.蒺藜曲网海绵化学成分的研究 [J].应用化学,2002,19(1):1-3.
- [16] Hertiani T. Isolation and structure elucidation of bioactive secondary metabolites from Indonesian marine sponges [D]. Düsseldorf: Gedruckt mit Unterstützung des Deutschen Akademischen Austauschdienstes, 2007: 149-150.

[收稿日期] 2015-03-05 [修回日期] 2015-04-16
[本文编辑] 顾文华