

苦参洗头膏的制备及疗效观察

管廷臣

(济南市中医医院 济南 250012)

摘要 用硬脂酸为基质制成苦参洗头膏,用于洗头治疗脂溢性皮炎,有效率为 94.9%。该制剂疗效满意,兼有日用洗涤剂的特点,使用方便,患者乐于接受。

关键词 苦参;洗头膏;脂溢性皮炎

经临床观察,苦参洗头膏供脂溢性皮炎患者日常洗头使用,效果满意。

一、处方及制备方法

(一)处方 苦参 150g,硼砂 100g,硬脂酸 50g,月桂醇硫酸钠 150g,甘油 50g,NaOH 8g,呋喃西林 2g,香精适量,加去离子水适量,全量 1000g。

(二)制备方法 取用去离子水洗净的苦参,加去离子水浸渍 48h,收集浸渍液备用。将浸渍过的苦参煎煮 2 次,煎煮时间分别为 25min、20min,弃渣。将 2 次煎煮液与浸渍液合并,减压过滤,浓缩至 650ml,备用。

将硼砂、月桂醇硫酸钠、甘油、NaOH 和呋喃西林加入适宜配料缸中备用。

将上述苦参浓缩液加入适宜容器,加硬脂酸,加热至硬脂酸融化,待温度降至 90℃,缓缓倒入盛硼砂等原料的配料缸中,按同一方向随倒随搅拌,倒完后再继续搅拌 2~3min,静置,待温度降至 30~40℃,加 2~3 滴香精,搅匀,分装即得。

本品为粉红色乳膏,pH 为 8。

二、主治和用法

(一)主治 外用洗头,治疗脂溢性皮炎。

(二)用法 同市售洗发膏,每周 2~3 次,每次 5~10g,3wk 为 1 疗程。用药期间忌食辛辣食物。

三、疗效观察

(一)临床资料 共观察脂溢性皮炎 39 例,均为男性,年龄最大的 42a,最小的 18a。

病史最长的 6a,最短的 2a。

(二)疗效标准 以文献标准^[1],既以治愈、好转两级判定治疗结果。治愈、好转合并计算有效率。两个疗程(每疗程 3wk)后观察治疗结果。

(三)治疗结果 治愈 14 例,好转 23 例,无效 2 例,有效率为 94.9%。

四、讨论

中医认为脂溢性皮炎为气血热盛、湿热所致^[2],故用苦参清热燥湿,佐以硼砂清热解毒。

方中用硬脂酸与 NaOH 反应生成软皂作基质,NaOH 的用量以其与硬脂酸反应的化学方程式计算求得。为使硬脂酸反应完全,应加入稍过量的 NaOH,否则产品不易凝固,但其 pH 值应控制在 8 以下,以减少对皮肤的刺激性。月桂醇硫酸钠为阴离子表面活性剂,有良好的乳化性能,可使产品质量稳定,同时又有发泡性能,有良好的洗涤作用。为防止产品失水干燥,故加入甘油保湿。方中呋喃西林为防腐剂。

本制剂因含苦参提取物,极易霉败,夏季在室温放置 3wk 即有细菌生长。笔者曾用尼泊金类防腐剂,效果不理想,可能是该制剂 pH 过高使该类防腐剂水解所致,故改用呋喃西林作防腐剂,效果满意。呋喃西林也是良好的皮肤消毒剂,与苦参有协同作用。

苦参洗头膏效果满意,使用方便,患者乐于接受,值得推广。(下转第 31 页)

解,供上氨基酸分析仪测试。

三、讨论

(一)根据测定结果,虎刺楸木中含有多种人体所需的氨基酸(见表一),且总游离氨基酸含量较楸木属主要药用种为高。

表 1 虎刺楸木中氨基酸的组成及含量

名称	游离氨基酸 (mg/g)	水解氨基酸 (mg/g)
天门冬氨酸(ASP)	0.37	10.81
苏氨酸(THR)	/	3.92
丝氨酸(SER)	0.70	4.05
谷氨酸(GLU)	0.16	9.02
脯氨酸(PRO)	0.10	3.50
甘氨酸(GLY)	0.04	2.89
缬氨酸(VAL)	/	3.16
丙氨酸(ALA)	0.19	3.82
旦氨酸(MLT)	/	微量
异亮氨酸(ILE)	/	13.32
酪氨酸(TYR)	/	3.07
亮氨酸(LEU)	/	7.39
苯丙氨酸(PHE)	/	5.32
组氨酸(HIS)	0.27	2.66
赖氨酸(LYG)	0.46	7.07
精氨酸(ARG)	2.80	6.48
胱氨酸(CYS)	/	/
色氨酸	/	0.28
氨基酸总量	5.09	86.66

(二)测定结果表明,虎刺楸木含有人体必需的 Cu、Zn、Fe、Co、Mn、Ni、Cr、Mo、V、Se、As 等多种微量元素(见表二),其中以 K、Ca、Mg、Fe、Al 的含量最高。

(三)从微量元素的含量看,Fe、Co、Zn、Mn 均较文献中一些单味中药为高^[4],同时还含有一定量的 Se、Ge,这对本品开发为健

身、养血、抗衰老等保健品,提供了依据,亦为临床探讨微量元素对人体疾病关系的研究,提供了参考数据。

表 2 虎刺楸木微量元素含量(μg/g)

元素	含量	元素	含量
K	1610	Mn	205
Na	60	Cu	9.1
Ge	<0.1	Zn	32
Sr	78	Ba	350
Se	0.03	Ca	5510
As	0.4	Pb	2.3
Cd	0.005	B	23
Hg	0.02	Ti	41
Mg	1854	Cr	1.7
Al	1710	Mo	0.004
Fe	9940	P	15
Co	1.2	V	1.7
Ni	7.0		

(四)Pb、Cd、As 等虽属人体有害元素,但从表二可知,重金属 Pb 的含量为 2.3μg/g,符合世界植物的 Pb 平均含量 2.5μg/g 以下的标准。As 有剧毒,但含适量的 As,为人体所必需并有益,Cd 含量则很微,对人体无妨。这些数据为临床安全用药,提供了参考。

参考文献

- [1]江苏新医学院编. 中药大辞典(下册). 上海人民出版社,1977:2707
- [2]方乍浦,雷江凌,曾宪仪. 虎刺楸木化学成分的研究. 植物学报,1995;37(1):74
- [3]王忠壮,郑汉臣,苏中武等. 楸木属主要药用种的总游离氨基酸分析. 西北药学杂志,1993;8(3):12
- [4]王水生,等. 中药中某些无机元素的含量及其在临床应有中的意义. 中草药,1993;24(1):19

(上接第 13 页)

致谢:本文得到我院皮肤科宋成钦副主任医师的大力帮助,特此致谢。

参考文献

- [1]中国人民解放军总后勤部卫生部编. 临床疾病诊断依

据治愈好转标准. 第 1 版,北京:人民军医出版社,1987:563

- [2]边天羽,俞锡纯. 中西医结合皮肤病学. 第 1 版,天津:天津科技出版社,1987:259~60