

注：上述期刊的详细内容介绍，请参阅本刊1984年第4期p. 71—75。

复印办法说明

1. “目录页”不论期刊开本大小一律每页收复印费0.20元，如为全年12期则复印费合计为2.40元。

2. 每种期刊的每期目录页邮费为0.10元，全年6期者0.60元，12期者收1.20元，依此类推（均作平信邮寄）。

3. 读者复印期刊“目录页”的种数不限。请将复印费及邮费总数算好通过邮局寄

至本刊编辑室，款到后开给收据。

4. 原版期刊到馆后立即按期复印，及时邮寄。

5. 读者收到目录页后可以选取适当题目，再来函联系复印件的全文。

6. 此项复印工作主要使读者可以迅速获得国外最新资料，更好地在教学、科研、医疗上发挥作用，纯属服务性质，欢迎各单位或个人预订。

本刊编辑室



· 文摘 ·

卡马西平在阿普唑仑撤药中的应用

Ehud Klein等

作者报道了二例惊恐症及一例惊恐症伴有广场恐怖及间发性抑郁。例1、2经阿普唑仑(alprazolam, 甲基三唑安定)5mg/日迅速获效；例3用该药治疗亦有效，但因该患者对阿普唑仑产生快速的耐药性，其日用量很快由3mg增至9mg，即使用如此高的剂药仍表现耐药性迹象。作者观察的3例患者在病情改善后，当减少药物的日用剂量（例1由5mg降至1.5mg，例3由9mg降至6mg）或停药（例2），患者分别立即出现严重焦虑、睡眠障碍、烦躁不安及惊恐症发作等戒断反应。经重新给予原来剂量（5mg/日）的阿普唑仑，上述戒断症状很快消失。三例患者均由小剂量开始加服卡马西平，1周后剂量增至600—800mg/日，同时逐渐减少阿普唑仑的用量，经1—2周后完全停药阿普唑仑。例1在停药阿普唑仑末期出现持续两天的轻度焦虑，例2则有持续两天的中度焦虑。三例患者在完全停药阿普唑仑2周内病情基本稳定。

作者认为药物依赖性和滥用危险性与长期使用苯二氮草类尤其像阿普唑仑一类快作用的药物有

关。处理阿普唑仑的撤药反应特别困难，需以极小剂量递减，经较长时间2~3个月方能最终停药，有时尚可产生戒断症状。对使用该药高剂量（8~9mg/日）的患者推荐以0.5mg/周递减，约需16~18周时间始可完全停药。

用基础的作用机理解释卡马西平治疗苯二氮草类药所导致的戒断反应目前是困难的。新近研究表明卡马西平和安定的抗惊作用是由不同的机理引起，并表明卡马西平的作用涉及外周型而非作用于传统的中枢苯二氮草受体。这说明阿普唑仑的戒断症状并非由于加服苯二氮草样化合物而减弱。卡马西平在苯二氮草受体并无相互作用，也未见有习惯性和戒断现象的报道。从临床前景来看，我们认为此一发现对于治疗苯二氮草戒断症状可能是有效的，当然尚待有更多的病例来证实这一初步论点。

[Am J Psychiatry 《美国精神病学杂志》，143(2)：235, 1986(英文)]

邹本泽摘译 张紫洞校