

引起维生素缺乏。老人抗病力差，牙病多，咀嚼无力。据报道调查我院1200名疗养老人中患龋齿率占53.9%，镶全口义齿者占7.3%。<sup>(6)</sup>老年人嗅细胞更新缓慢，嗅觉迟钝，味蕾减少，一般青年人有254个味蕾，老人只有88个味蕾<sup>(7)</sup>。青年人唾液分泌约0.65 ml/分，总量达1500ml/日，老人唾液腺萎缩，唾液分泌为0.37ml/分，总量仅有800ml/日。消化酶减少，食物消化不良，胃肠道吸收障碍。200名老人中患有胃肠道疾病者占31.5%。此外，饮食习惯，食物烧煮方法和疾病消耗等因素造成维生素缺乏者多，补充维生素C虽对延缓衰老作用尚未确证，但适量维生素C可降低胃液pH值，促进营养和药物吸收。有报道人和灵长类动物体内不能合成维生素C，依靠从食物中摄取。据国外计算30（英国）~125（苏联）mg/日，即可预防发生坏血病。尽管老年人

维生素C需要量大，一般每日补给100~300mg即可<sup>(8)</sup>。用量过大时，过多的维生素C在体内可能引起草酸盐尿和尿路结石等药源性疾病<sup>(9)</sup>。

### 参 考 文 献

- [1] 江文德：药学通报，（4）：8，1984
- [2] 何慧德等：北方老年医学研究通讯，9，1984
- [3] 吉峰德：国外医学（老年医学分册）（2）：69，1983
- [4] 王传馥：药学通报，（4）：12，1985
- [5] 余敏：浙江药学，（10）：37，1984
- [6] 柴志坚：1200名老年人牙体病调查，11，1985
- [7] 陈志兴：国外医学（老年医学分册），（1）：10，1983
- [8] Thomas等：国外医学（老年医学分册），（1）：48，1982
- [9] Nelsen R. N等：国外医学（老年医学分册），（2）：82，1983

## 醋酸氯地孕酮与弹力纤维酶合并应用治疗前列腺肥大症

关于醋酸氯地孕酮（Chlormadinone，以下简称CMA）用于前列腺肥大症的治疗，1969年 Geller 等曾报告其效果良好，并且述及其安全性问题。

前列腺肥大症的根治疗法，不言而喻，可应用各种外科疗法加以摘除，但由于各种理由不能进行外科治疗的病例，代之以CMA作为药物的治疗正广泛地采用。目前因投予本品而出现自觉症状改善，以致长期使用的病例逐日增多，所以本品的副作用便值得考虑。

我们对本品单独使用的病例，以及本品与改善脂肪代谢药——弹力纤维酶并用的病例，分析肝功能、血清脂肪的变化。即对31例前列腺肥大症的病人内服CMA每日50mg，CMA单独使用给药组16例，强力纤维酶每日6胶囊并用组15例，比较两组，分别观察对

肝功能及血清脂肪的影响。

（1）血清谷草转氨酶值：CMA单用组没有发现变化，弹力纤维酶并用组，一个月后（ $p < 0.05$ ）及两个月后（ $p < 0.1$ ）显示减少。

（2）总胆红素值：CMA单用组两个月后（ $p < 0.10$ ）显示上升，而弹力纤维酶并用组两个月后（ $p < 0.2$ ）显示减少。

（3）中性脂肪：CMA单用组两个月后（ $p < 0.001$ ）显示下降，而弹力纤维酶并用组显示下降倾向。

（4）就长期使用CMA的病例而言，最好定期进行血清脂肪测定和并用抗动脉硬化药物。

[《药局》，36（4）：142，1985（日文）]

丁祯录译 山本秀夫校