

印度喀拉拉帮特里凡特琅森林区卡尼部落的一百种有用生药(二)

D. John (尼日利亚, 卡拉巴大学生物科学系)

31. 使君子科的 (*Calycopteris floribunda* (Roxb.) piotr.)

生境: 森林或荒地中常见。

植物形态: 细长木质藤本植物, 攀援至树顶。叶被绒毛, 叶片薄, 茎淡黄色。花簇生, 黄白色。叶上虫瘿广布于植株。

应用: 产妇用其叶片煮汤沐浴, 作为阴道消毒剂。

成分: 叶含7%以上的鞣质和(*Calycopterin*)

32. 厚皮香科/茶科的茶 (*Camellia sinensis* (L.) ktze)

生境: 种植。

植物形态: 高大粗状灌木, 因修剪而得多分枝和嫩叶; 花腋生, 白色, 直径约4 cm。

应用: 嫩叶和顶芽用于沏茶。新鲜或干燥叶的煎汁服用治头痛发热。

成分: 特殊风味的咖啡因、多酚类和挥发油。叶内含胡萝卜烯。维生素B₂, 菸酸、泛酸和抗坏血酸。其它尚有苹果酸、草酸、山奈酚、槲皮素、茶碱、可可豆碱、黄嘌呤、6-氧嘌呤、6-氨基嘌呤、树胶、糊精等。

33. 大麻科的大麻 (*Cannabis sativa* L.)

生境: 罕见, 卡尼部落有栽培。

植物形态: 高大直立一年生草本, 约一米高。秘密栽培而得使人陶醉的药物“大麻”(Gunja)。

应用: 为驰名国际的幻觉药物。

成分: 含有的树脂能产生感觉过敏继以

困倦的作用。

34. 茄科的小辣椒 (*Capsicum minimum* Roxb.)

生境: 栽培。

植物形态: 丛生灌木有披散分枝, 生长期限3~4年, 果实甚小, 苛辣。

应用: 嫩枝及果实的软膏给妇女产后应用。该软膏亦可用于在一次事故中受伤者以减轻疼痛。果实可腌菜。

成分: 刺激成分为辣椒辣素。

35. 无患子科的倒地铃 (*Cardiospermum halicacabum* L.)

生境: 常见于旷野或荒地。

植物形态: 一年生蔓生草本, 具卷须。二回三出复叶, 茎坚硬。花两侧对生, 杂性, 腋生总状花序和伞房花序。花蕾成卷须状, 三角状蒴果。

应用: 新鲜叶汁用于气喘病人。叶与椰子糖、胡辣科胡椒(*piper nigrum* L.)的煎剂内服治疗与咳嗽有关的发热。

成分: 本种含一种皂甙。

36. 玉蕊科的 (*Careya arborea* Roxb.)

生境: 常见于较低的山地。

植物形态: 落叶小树, 高7~10米。纤维化厚皮, 单叶。果球状, 绿色, 肉质而具宿萼。为野生大象的可口食物。

应用: 从茎皮中得到的树胶渗出物为水蛭的驱除剂。部落中用其茎皮作衣服。叶用作绿肥。

成分: 叶含19%以上的鞣质。

37. 番木瓜科的番木瓜 (*Carica*

papaya L.)

生境：住宅附近常见。

植物形态：直立高大，海绵状肉质灌木，茎周有叶瘢痕。顶部集生叶和果实。果实可以食用。

应用：嫩果可引导不同形式的人工流产。食用熟果可驱虫。

成分：含木瓜酶。番木瓜碱和番木瓜甙(carposide)。果实富含果胶。新鲜果实含蔗糖、转化糖、木瓜酶、苹果酸和酒石酸盐、枸橼酸。番木瓜碱是一温和的心脏毒，为有效的杀阿米巴药。

38. 棕榈科的酒鱼尾葵(Caryota urens L.)

生境：常见于森林。

植物形态：棕榈状树高达20米，茎干肥大径约1米。叶长5米，二回羽状复叶，叶鞘着生于茎周围。叶痕似成环状。最初的花序出现在顶部，随后的花序分布在叶腋下。花序长，有长4米佛焰苞，成稠密低垂流苏状。

应用：淀粉状的髓为一种好的食物。幼嫩的花序轻叩可得棕榈汁。棕榈汁为营养丰富的饮料，用制椰子糖。流苏可作绳索。叶子是大象的美味食物。

成分：鲜汁含13.9%的蔗糖和微量还原糖。发酵汁液含4~5%乙醇和0.3%醋酸。

39. 云实科的牛角树(Cassia fistula L.)

生境：常见。

植物形态：中等大小的乔木，偶数羽状复叶。花多，集成长悬垂状花序。花瓣黄色。长荚果，悬垂。

应用：茎皮浸膏内服治疗皮肤病。茎粉末制成的糊剂外用治疗感染部分。本种的花在印度视为吉祥物。

成分：根皮含鞣质，鞣酐和氧化蒽醌。叶含蒽醌，果肉含大黄酸、挥发油、三种蜡状物质以及树脂。

40. 云实科的望江南(Cassia occidentalis L.)

生境：常见。

植物形态：散生小灌木，高约1米，枝常呈紫色，叶研碎后具恶臭。荚果长10~12cm，扁平而后折，具20~30枚压缩种子。

应用：叶的糊剂与氢氧化钙一起用于脓肿，能加速开口排出脓液。

成分：含大黄素、毒蛋白和氧甲基蒽醌类。种子含粘液、脂肪油、丹宁酸，大黄素和毒蛋白。

41. 云实科的决明(Cassia tora L.)

生境：常见于河滩。

植物形态：一年生草本，高不及1米。散生于旷野和河床。羽状复叶，小叶三对。花成双腋生，荚果长15cm，狭长成斧形，四重裂，幼嫩时弧状。

应用：叶用作蔬菜，尤宜于皮炎患者。成熟的种子做成糊剂用于治疗疥疮。

成分：从该植物中已分离出大黄素和一种愉快气味的固定油。叶含黄酮醇甙，种子含三种结晶化合物和一种催产素。

42. 伞形科的积雪草(Centella asiatica Urban)

生境：常见于潮湿处。

植物形态：多蔓散生草本。根和花着生在节上。叶肾形。果圆形，横向排列。研碎植物有芳香气味。

应用：据称煎液为一种优良的补脑药。叶的提取物制成医用油治疗骨折。新鲜的嫩叶用于麻疯病人。

成分：叶含亚细亚皂甙。植物含精油、脂肪油。谷甾醇类、鞣质、树脂物质及糖类。本品有微弱的镇静作用和心脏抑制作用。已分离出积雪草皂甙(thankuniside)、三萜甙(trierpane glucoside)和积雪草酸(thankunic acid)、三萜酸(trierpane acid)。

43. 百合科的吊兰(Chlorophytum

laxum R. Br.)

生境：罕见草木。

植物形态：小草状植物，散生叶后折。根纤维状有结节。佛焰苞花序具有少数花朵。具翅蒴果。

应用：植物的糊剂外敷，消除炎症。

44. 樟科的锡兰桂 (*Cinnamomum zeylanicum* Blume)

生境：常见。

植物形态：小树，叶长披针形，三出脉。花序腋生，顶生。茎皮和叶具芳香味。

应用：叶和茎皮用作调味品。蒸焙甜食时盖叶嵌可得到芳香味。茎皮为开胃品。

45. 防己科的锡生藤 (*Cissampelos pareira* L.)

生境：常见。

植物形态：细长多年生攀援植物。叶心脏形。雌性总状花序的苞片非常引人注目。核果，扁平、多毛，红色。

应用：植物汁液与椰子糖和蛋内服治疗轻微的伤患。

成分：生物碱；皂甙类；季铵碱。

46. 豆科的蓝花豆 (*Clitonia ternatea* L.)

生境：常见栽培，少野生。

植物形态：多年生缠绕灌木，茎白色，分枝低垂。花华丽，白色、蓝色或粉红色。

应用：根提取物内服用于流产。花用于宗教典礼仪式。

成分：根茎和种子含鞣质。种子含树脂、混合油并核旦白试验。(水解产生亮氨酸、异亮氨酸、缬氨酸、丙氨酸、甘氨酸、精氨酸、谷氨酸、天冬氨酸和酪氨酸)。

47. 姜科的郁金 (*Curcuma aromatica* Salisb.)

生境：罕见，常于茅舍周围栽培。

植物形态：有结节的芳香根茎，横向排列分枝，多叶有气孔。根茎多年生，呈淡黄色。

应用：根茎的糊剂浴前擦身，一般来说

可改进肤色并除去体表上黑斑点。

成分：根茎含6%以上的一种挥发油和一种有色物质—姜黄素。

48. 苏铁科的卷鬃苏铁 (*Cycas circinnalis* L.)

生境：常见。

植物形态：裸子植物，少分枝，类似于棕榈叶，顶部丛生叶和花序。雌雄异株。茎布满叶痕。

应用：种子和髓所含淀粉可以食用。淀粉状的髓干燥后，作为旋花科七爪龙 (*Ipomoea paniculata* R. Br) 制作药剂时的掺杂品。

成分：种子含Pakoein，植物甾醇和一种还原糖。

49. 防己科的掌叶(缅甸)轮环藤 (*Cyclea peltata* HK. et Th.)

生境：常见于灌木丛中。

植物形态：缠绕攀援植物，有块根。茎幼时有毛。叶掌状，长三角形，有光泽。雄性花为长圆锥花序，雌性花为总状花序。

应用：块根煎液用于治疗痔疮。叶的糊剂带有粘性可用于洗头以刺激头发生长。叶可喂羊。

成分：根含三种生物碱：粉防己碱、d-异箭毒素 (d-isochondrodendrine)、布满灵 (burrmannaline)、和D-槲皮醇。

50. 早熟禾科/禾本科的狗牙根 (*Cynodon dactylon* pers.)

植物形态：丛生细长匍伏野草，叶狭线形。常用于草坪。

应用：本植物与诃子酸、奶油等一起据说是一种治疗脓肿的有效药物。与毛茛科家黑种草 (*Nigella sativa* L.) 和椰子油一起用于治疗疥癣。

51. 莎草科的莎草 (*Cyperus rotundus* L.)

生境：常见于荒地和稻田中的杂草。

植物形态：芳香匍匐状块茎，圆形或椭圆形。

应用: 块茎与牛奶共沸, 可作为婴儿易消化的营养品。寄生虫尤其是肠虫引起的严重的疼痛可以用块茎的糊剂涂在肚脐和喉部得以减轻。

成份: 块茎含一种挥发油, 油中含松油二环烯, 微量的桉油精、倍半萜。异香附醇。油脂中含一种蜡样物质和甘油、亚麻酸、亚油酸、油酸、肉豆蔻酸、硬脂酸。挥发油具抗菌活性。

52. 茄科的曼陀罗 (*Datura stramonium* L.)

生境: 广泛生长于平原荒地。

植物形态: 一年生多分支粗壮灌木, 肉质。花单生, 白色或有色; 蒴果, 外被皮刺。种子多数, 密生, 棕色。

应用: 干燥花作卷烟吸入, 治疗气喘病。叶片作成糊剂, 用于疯病人的头部。用叶与水共沸, 为精神病患者沐浴剂。果浆与椰子油共热, 用于秃发病的治疗。

成份: 生物碱、阿托品、东莨菪碱、莨菪碱。

53. 豆科的钩毛荚山蚂蝗 (*Desmodium gangeticum* DC.)

生境: 罕见于开垦地。

植物形态: 一种近乎直立的灌木, 高约一米。叶单生、具柄, 顶生花序。

应用: 根的煎剂与牛奶共服, 可治胸痛。

成份: 种子含糖、生物碱和脂肪油。

54. 薯蓣科的对叶薯蓣 (*Discorea oppositifolia* L.)

生境: 大多在低海拔地区, 沿岩石溪流生长。

植物形态: 缠绕植物。单叶、对生, 很长, 块状, 可食用。浸渍后松软, 呈胶状。

应用: 块根可食用, 治疗痔疮、痢疾。

55. 菊科的花白醴肠、(*Eclipta alba* Hassk)

生境: 罕见, 通常生长于潮湿处。

植物形态: 柔弱直立或平卧; 多分支, 单叶。头状花序, 腋生和顶生, 花白色。

应用: 叶提取液与椰子油共沸, 可用以促进生发, 还有乌发作用。

成份: 生物碱类, 醴肠碱、烟碱。

56. 菊科的地胆草 (*Elephantopus scabre* L.)

生境: 常见于平原及旷野。

植物形态: 一种劲草, 根坚硬; 叶绕茎平展; 序粗直形, 高约30厘米。

应用: 新鲜植物用作牧畜(羊和牛)的饲养, 顺产以及堕胎。

57. 姜科的小豆蔻 (*Elettaria cardamomum* mat.)

生境: 在高原地带大量栽培。

植物形态: 根茎类植物, 叶枝高大, 具鞘基花序基生, 平展于地面。种子芳香。

应用: 种子用作香料, 煎制后治疗消化不良症。

成份: 挥发油中含桉叶醇、松油醇、松油烯、苧烯、桉烯等。

58. 菊科的一点红 (*Emilia sonchifolia* DC.)

生境: 旷野常见野草。

植物形态: 细弱一年生草本, 高约50cm; 茎、叶微被短柔毛, 花奶白色。

应用: 新鲜叶汁单独或与食盐一起用于喉部, 治疗儿童的扁桃腺炎。

59. 豆科的藎藤子 (*Entada phaseoloides* merr.)

生境: 沿溪流大量生长。

植物形态: 多年生高大木质藤本, 侧枝扭曲, 呈卷须状蔓生, 可攀至大树顶端。荚果, 含多数种子, 种子棕色, 种皮木质。

应用: 淀粉性种子在饥荒时可作为很好的食品, 另外, 也可作药用, 能减轻撞伤的疼痛。

成份: 含皂甙、糖甙、生物碱。(待续)
[International Journal of crude Drug Research 《国际生药研究杂志》, 22(1): 17~36, 1984(英文)]

顾长虹 柴逸峰 徐峰 译 苏中武校
胡激扬 原永芳 朱春青