

为,寒湿之邪偏盛者为寒湿痹症候。寒湿所胜,平以辛热,佐以甘苦。川乌、附子大辛大热,温阳散寒为主,麻黄、桂枝、白术散风通阳,除痹祛湿。威灵仙散风胜湿为辅,更伍用细辛。蜈蚣,通络止痛。与威灵仙相合。上下内外通达,当归、白术、黄芪气血兼顾,益气养血,以防辛热之川乌,附子走窜之灵仙,蜈蚣伤及气血之弊,甘草调和诸药。共奏温阳祛寒返湿之功。临床上主治于痹症中的寒湿

症候、即风湿、类风湿急性活动期,慢性活动期,骨关节病,肌肉与关节的红肿热痛等。

据临床观察:祛痹冲剂经全国 17 个医疗、科研单位 332 例(其中风湿 18 例,类风湿 291 例,其它病例 24 例)临床观察,总有效率达 70.79%。寒湿痹冲剂经全国 25 个医院、科研单位 696 例(其中风湿 49 例,类风湿 551 例,其它病例 96 例)临床观察,总有效率达 86.90%。

## 脚气粉治疗手足汗疱疹 2120 例体会

李秀兰 李 平

(解放军第 148 医院 山东淄博 255300)

汗疱疹是发生在手掌、足跖的水疱性疾患。常发生于春秋季节,发病部位手掌多于足跖。多数为青年患者,往往伴有多汗现象,是青年人的常见病,多发病,严重影响青年人的工作和身心健康。我们自 1987 年以来,自配脚气粉治疗青年手足汗疱疹 2120 例,取得了较好效果,现报告如下。

### 一、临床资料

#### (一)一般情况

本组男性 1984 例,女性 136 例。年龄在 16~39a 之间,平均 21.6a,其中战士 2013 例,工人 107 例。病程多在 1a 以上,短则 1mo,长则达 15a 之久。

#### (二)脚气粉的配制

取硼酸 50g、苯甲酸 50g、鞣酸 50g,阿司匹林 30g、呋喃西林 3.0g。将上药混合研细,分装 10g 1 包备用。

#### (三)治疗方法

将 10g 1 包的混合药粉加入 1000~1500ml 温水中,水温以 40~50℃ 为宜,充分搅匀,使其溶解,浸泡手足,每日一次,每次约 30min,连续使用 7d,效果欠佳者可适当延长时间。

#### (四)治疗结果

治愈:病变部位逐渐愈合,瘙痒症状消失,手足出汗减少,皮肤色泽恢复正常;好转:病变部位水疱明显减少或减轻,仅有轻微痒感。

本组治愈 2019 例,好转 101 例,总有效率 100%,治愈率为 95.24%。

### 二、讨论

汗疱疹亦称出汗不良,是发生于手掌、跖的一种多发性水疱疹。本组病例大部分为部队青年战士。该病常伴有多汗症,其病因目前尚不十分明了,但大多数学者认为,本病与精神紧张,情绪激动有一定关系。我们采用脚气粉治疗后其效果明显。该药具有收敛止汗之功效,并有一定的杀菌作用,可以防止汗疱疹破溃后续发细菌感染。且经济价廉,使用较方便。在积极治疗本病的同时,应避免情绪激动。易患本病者,要经常洗手、洗脚,注意手脚的卫生,出脚汗多的患者,要勤换鞋袜,并保持跖部和鞋的干燥,休息时穿透风的鞋子或拖鞋,勤晒被褥鞋袜。劳动过后不要立即用凉水洗手洗脚,有条件时最好用温水,可以避免或减少汗疱疹的发生。