

老年病人与药物误用

邹燕萍译

张紫洞校

药师的忠告能帮助上了年纪的病人避免用药中的错误,但是药师要花费时间和精力专业才能去解答病人的用药咨询,因而应当有报酬。这一点已由美国药学会的专业事务部主任Webb得到证实。

Webb在最近一次“卫生与人类服务部”检查总监的草案报告意见听取会议上谈到的题目是“老年人的药物误用”。他是有数的几位医院保健专家之一(除他之外,还有美国食品药品监督管理局局长Young和检查总监Kusserow),应人类服务小组委员会主席Downey邀请来论证这份草案的。

这份报告在二月份发布,是一项关于“药物使用评述”(DUR)计划发展的主要政策和计划的研究。这是为“医疗照顾制度灾害保险条例”的药物救济条款制订的。

报告中的结论归纳了许多称为“全国性的其他药物问题”。报告宣称“每年全国有24万3千名老年人因处方药物或非处方药物

引起的不良反应而住院治疗。还有16万3千名较老的成年人经受着由药物引起的或因药物而加重的严重精神损害”。

报告还指责新药临床试验中老年病人数量不够。

此报告得出的两个重要结论是:

1. 虽然60岁及更老的美国人只占美国人口总数的17%,但是他们却占有住院人数的30%和因药物反应而死亡人数的51%。

2. 由于“医疗照顾制度灾害保险条例”的药物救济条款的存在,老年人误用药物的问题可能变得越来越严重,除非实施一种有效的“药物使用评述”计划。

报告中所引用的关于误用药物的原因是医师们所受的老年病药理学的训练和教育不充分、药师未能很好地复查病人的给药方案以及病人服药不遵从医嘱。

[American Pharmacy 《美国药学》, NS29(6):10, 1989(英文)]

镇痛药对人们行为的影响

严霜 石晟怡译 张紫洞校

了解镇痛药对人们行为影响的知识非常重要,尤其是对那些可能正驾驶车辆或操纵机器的人来说更是如此。镇痛药是最广泛应用的药物之一,因此重要的是知道它们是怎样对人们行为产生显著的影响。一项使用中枢神经作用的镇痛剂甲氮草酚(mepitazinol)和镇痛新及末梢神经作用的阿司匹林和扑热息痛的研究已经进行。

七名健康成年人参加试验。在研究期间禁止吸烟、喝酒及服用其它药物。试验前一天的晚上,受试者按通常时间就寝以及在实验的当天吞服药片前至少一小时吃过流质早餐。受试者在不同的日子里先后服用阿司匹林(325~650mg)、甲氮草酚(100、200及400mg)、镇痛新(25及50mg)、扑热息痛(500及1000mg)、安慰剂和苯丙烯啉(tri-

iprolidine) (10mg)。苯丙烯啶是一种缓释药品作为活性的对照。采用一系列的实验对行为加以评测,如视运动神经协调,动态的视力敏感度、情结反应时间、数字符号替代及临界闪烁融合。情绪和健康状况也应考虑在内。

获得的结果表明,甲氮萘酚和扑热息痛对人的行为不构成任何影响。镇痛新(25mg)对数字符号交换行为有损害,而阿司匹林(650mg)似乎能缩短综合反应时间,甲氮萘酚(100mg)增加了情绪中清醒度相关的组成。做为对照物质的苯丙烯啶则对所有

试验都产生影响。

作者对结果总结说,“现在的研究已表明,适当镇痛剂量的混合鸦片激动剂一拮抗剂甲氮萘酚及镇痛新对中枢神经系统均能发挥有限的作用。不象相当“纯粹”的激动剂镇痛药可待因那样能调节神经肌肉的功能。阿司匹林和扑热息痛对人的行为也无任何的有害影响。当然阿司匹林甚至也能缩短综合反应时间。不过研究者们指出这还需要进一步研究。

[ATP 《澳大利亚药学杂志》69 (3): 177, 1988 (英文)]

应用鼻内的降钙素防治绝经期后骨质丢失

石晟怡 严霜译 张紫洞校

绝经后骨质减少和随后的骨质疏松是由于骨质转变带来的重吸收和生成不平衡所产生的结果。雌激素替代疗法补充或不补充多余的钙已被广泛推荐应用于防止妇女在绝经时出现这种症状。不过人们曾认为用于产生骨质净增加所需要的雌激素剂量要比用来控制其它绝经后症状的剂量要高得多。研究者已在79名健康的早期更年期妇女中进行了实验,测定降钙素的鼻内用药是否对骨质转变和骨质疏松产生任何影响。

这些妇女已经绝经不到三年,她们之中无人接受过防止骨质减少的治疗,既没有用过雌激素也没有补过钙。她们随机安排一年的给药方案,单独使用钙剂(500mg/天)或使用钙剂(500mg/天)并加鲑降钙素鼻内用药(50IU/天)每周服五天。试验持续一年。在治疗前和后每名妇女的骨骼内矿物密度,血清碱性磷酸酶、骨同功酶构型、甲状旁腺激素、内生性降钙素浓度、尿内羟脯氨酸以及尿钙和血钙浓度均进行了测定。某

些受试者由于胃肠道对钙不能耐受而退出试验,还有另外一些因流鼻血和鼻腔不能耐受喷雾而退出试验。最后每组只剩下30名受试者。

研究发现,经过一年的治疗后,仅使用钙剂的一组骨骼矿物质密度平均降低了3.16%,而使用钙剂加降钙素的那组则平均增长31.38%。这种差异有高度的统计学意义,对其它物质获得数值的改变也加以观察,但这些数据还需进一步讨论。

作者指出两组中胃肠道的不耐受性是普遍的,可能是由于泡腾药片的应用。另外,鲑降钙素的鼻内用药不会引起采用注射形式给药后常出现的烦人的副作用。有3名因鼻腔不能忍受喷雾的妇女退出试验,对她们只能做安慰剂喷雾耐受性的判断;因为以前从未发现过鼻内使用鲑降钙素对鼻腔粘膜或血管产生毒性作用。

他们得出结论,本实验结果表明,12个月使用鼻腔喷雾鲑降钙素的疗程能通过抑制