

治疗失眠症的苯二氮草类新药—三唑安定

三唑安定〔Triazolam, 商品名Halcion (Upjohn厂)〕为三唑并苯二氮草类药物,用于治疗失眠,已在美国上市。按药厂介绍,它比氟胺安定(Flurazepam)有效,且使患者在次晨更为清醒。

药物动力学 三唑安定从胃肠道吸收迅速,在1.5~2小时后达到峰血浆浓度。它通过肝脏氧化而代谢,半衰期特别短,仅2~3小时。代谢物几无活性,药物连用七日也不发生蓄积。

临床试验 给药不到一周的多次双盲试验,证明本品作为催眠药比安慰剂有效,对于减少入睡所需时间及觉醒次数、增加总睡眠时间来说,它至少与氟胺安定及安定同样有效。在一项双盲研究中本品与去甲羟安定同等有效。本品与氯羟安定或Temazepam治疗失眠的对照试验尚无报道。一次睡眠实验研究表明,本品使用两周后其疗效大为下降,但在两项持续一个月以上的临床试验中,本品仍然与氟胺安定同样有效。

剂量与不良反应 药厂建议的常用剂量为晚间服用0.25~0.5mg(1至2片),但老年患者为0.125~0.25mg。在0.5mg一次

给药后报道最多的不良或后遗作用是嗜眠、眩晕及轻度运动失调。

本品因失活迅速,引起催眠后遗作用的可能性小于长效苯并二氮草类如氟胺安定或安定,但某些患者次日可出现焦虑反跳现象。象其他半衰期短的苯并二氮草类一样,本品在持续使用后突然停药可致失眠反跳。在荷兰将一种精神综合征包括焦虑、人格解体、抑郁、妄想狂、感觉异常及听觉过敏,归因于三唑安定;与本品半衰期短有关的日间焦虑反跳以及荷兰使用的大剂量(1mg),可能是该综合征的起因。服用本品的患者可出现顺行性遗忘也有报道,一例病人大量过量服用本品后出现激动、精神错乱和幻觉。一例招致的肝内胆汁郁积与使用本品有关。

结论 三唑安定为迅速失活的苯并二氮草类药物,短期治疗失眠有效,引起后遗倦睡的可能性小于氟胺安定或安定。但在使用该药时可引起日间焦虑,停药后可引起失眠反跳。

〔The Medical Letter 《医学通讯》
25(631):32, 1983(英文)〕

李以欣译 王树滋校

· 文摘 ·

氨苯喋啶与消炎痛

作者对4名健康受试者分别应用氨苯喋啶和消炎痛及合并应用两药的效应进行了研究。果如所料,发现单用消炎痛150mg或氨苯喋啶200mg时,并无不良反应发生,但是,当两药以同一剂量合并用于上述病人时,其中两人迅速出现肾功能衰竭的症状,一例肌酐下降62%,另一例则下降72%。

虽然这种相互作用的机理尚不清楚,但作者认为消炎痛可抑制前列腺素类的活性,而后者能保护肾脏免受氨苯喋啶对肾脏潜在的毒性。

两名受试者经过一个月后肾功能才恢复正常。作者认为此两药不应合用。

〔AJP《澳大利亚药理学杂志》,64(759):407,1983(英文)〕

戴诗文译 张紫洞校